

活用しよう！

家庭学習の 手引き



はぐくもう！ 夢・あこがれ

岩沼市教育委員会では、岩沼市内の子どもたちに、自主的に家庭学習に取り組む姿勢を身に付け、学力の向上を図り、「生きる力」をはぐくみたいという強い願いから、岩沼市内小中学校の研究主任の先生方の協力のもと、「家庭学習の手引き」を作成しました。この手引きを大いに活用し、ご家庭で日常的にお子さんと会話の機会をもっといただき、家庭学習の習慣化や規則正しい生活について話し合っただけであればと考えます。

『いわぬま健幸運動』とともに、学習の土台づくりをしましょう

生活リズム

健康第一！
早寝・早起き・朝
ごはんを心がけ、
毎日の生活リズム
を整えましょう。

準備は前日に

学習への心構えや
見通しをもてるよ
う、次の日の学習
の準備は前日にす
ませましょう。

ルールと時間

テレビやゲーム、
スマホへの依存は
成長のバランスを
崩します。ルール
と時間を決めま
しょう。

あいさつと会話

家庭でもあいさつ
を交わし合い、日
常の会話を大切に
しましょう。

自主的に家庭学習に取り組むようになるとこんな **力** が育ちます！



- 学校の授業の内容が分かりやすくなります。
- 学校の授業で学習したことが、しっかり定着するようになります。
- もっと分かるようになりたい・できるようになりたいという意欲が生まれます。



編集 岩沼市立小中学校研究主任者会
発行 岩沼市教育委員会学校教育課
発行日 平成26年12月

家庭学習の ポイント ファイブ 5

予習・復習



授業

1 めあてをもって、けい かく てき 計画的に！

2 まい にち 毎日やろう！
き 決まったじ ごと 時刻・き 決まったば しょ 場所

3 テレビとゲームは、オフ スイッチOFF
ぜつ たい み スマホも絶対見ません！



4 しゅうちゅう 集中・しゅうちゅう 集中、せ すじ 背筋はピン！

5 つぎ 次の日ひ のじゅんび 準備をしたら、あした 明日もオーケー OK！

家庭学習に取り組み **力** をつけましょう！

小学1年生・・・20分

- 国語
- ・おんどく
 - ・かんじのかきとり
 - ・おなじかたちのあるかんじしらべ
 - ・（え）につきをかく
 - ・なかまことばあつめ

小学2年生・・・20分

- 算数
- ・たしざん（ひきざん）れんしゅう
 - ・かけざん九九れんしゅう
 - ・もんだいをもういちどやってみる

小学3年生・・・30分

- 国語
- ・音読
 - ・漢字の書き取り
 - ・国語辞典，漢字辞典でことばや漢字を調べる
 - ・新聞を書く
 - ・ローマ字練習

小学4年生・・・40分

- 算数
- ・わり算練習
 - ・分数や小数の計算練習
 - ・教科書の問題をもう一度やってみる

小学5年生・・・50分

- 国語
- ・音読
 - ・漢字の書き取り
 - ・熟語調べ
 - ・熟語づくり
 - ・意見を伝える文章を書く
 - ・説明する文章を書く

小学6年生・・・1時間

- 算数
- ・文字を使った式
 - ・面積や体積の問題
 - ・平均，比，速さの問題
 - ・1年生からの復習

中学1年生・・・1～2時間

- 宿題
- 予習
- 復習
- 自主勉をしよう

中学2年生・・・2～3時間

- ・音読
- ・漢字の練習
- ・計算練習
- ・単語の練習
- ・定期テスト，実力テストに向けて



中学3年生・・・3～4時間

- 宿題
- 予習
- 復習
- 自主勉をしよう
- ・音読
- ・漢字の練習
- ・計算練習
- ・単語の練習
- ・定期テスト，実力テストに向けて
- ・希望する進路の実現に向けて

※各学校の手引きで，学習内容や時間，学習方法を確かめましょう。

「学習サイクル」をつくりましょう！

困ったときは
一緒に考え
アドバイス！

勉強しやすい
環境づくり！

家庭学習

予習

明日の授業を
イメージ
しよう！

復習

宿題をしよう！
学習したことを
振り返ろう

認めて褒めて
励まします！

TVやスマホから
離れさせます！

予習・復習をすれば
授業は何倍も
楽しくなる！

先生方は魅力ある
授業づくりを
目指します！